



## Pub&Club TO



### 1. Einstellung der Sitzhöhe

Taste anheben:  
- Höher = Sitz entlasten  
- Tiefer = Sitz belasten

### 2. Einstellen der Synchron-Mechanik

Handrad drehen:  
- Arretieren = rechts herum  
- Lösen = links herum, anschließend Rückenlehne kurz belasten

### 3. Einstellen der Federkraft (Gewichtsregulierung)

Handrad drehen:  
- Stärker = rechts herum  
- Schwächer = links herum

### 4. Einstellen der Sitztiefe

Taste 4 anheben und gleichzeitig Sitz nach vorn bzw. hinten schieben und Taste wieder loslassen

### 1. Seat height adjustment

Pull lever  
- higher = discharge the seat  
- lower = charge the seat

### 2. Adjustment of the synchrone mechanism

Turn handwheel around:  
- to block = turn to right  
- to release = turn to left and then lean back

### 3. Adjustment to body weight

Turn handwheel around:  
- stronger = turn to right  
- less strong = turn to left

### 4. Adjustment of seat depth

Pull lever 4 upward and move seat forward or backward.  
Release lever.

### 1. Réglage de la hauteur d'assise

Tirer le levier vers le haut:  
plus haut = libérer l'assise  
plus bas = s'asseoir sur l'assise

### 2. Réglage du mécanisme synchrone

Tourner la poignée:  
- Bloquer = vers la droite  
- Débloquer = vers la gauche et pencher en arrière

### 3. Réglage en fonction du poids de l'utilisateur

Tourner la poignée:  
- plus fort = à droite  
- plus léger = à gauche

### 4. Réglage de la profondeur de l'assise

En tirant le levier 4 vers le haut mettre l'assise en avant ou en arrière. Relâcher le levier.

### 1. Instellen van de zithoogte

hendel omhoog:  
- zitting ontlasten = zitting hoger  
- zitting belasten = zitting lager

### 2. Instelling van het synchrone mechaniek

draaiknop blokkeren = rechts draaien  
draaiknop de-blokkeren = links draaien  
rugleuning kort belasten

### 3. Instelling van de veerkracht (gewichtsregulering)

draaiknop:  
zwaarder = rechts draaien  
lichter = links draaien

### 4. Instellen van de zitdiepte

hendel 4 omhoog, zitting naar voren of naar achteren schuiven en dan hendel weer loslaten